

## Инструкция по применению ортокератологических контактных линз для рефракционной терапии роговицы.

Пожалуйста, прочитайте внимательно данную инструкцию и сохраните ее для дальнейшего использования.

Контактные линзы для рефракционной терапии роговицы могут быть назначены и подобраны только врачом, прошедшим специальную подготовку, и имеющим соответствующий сертификат.

Необходимо тщательно выполнять все письменные и устные инструкции Вашего врача по использованию, очистке и хранению линз.

ОК линзы предназначены для ношения в течение ночи во время сна. Утром их нужно снимать.

Каждая линза поставляется не стерильной в индивидуальной пластиковой упаковке (контейнере).

Сухая линза может быть сохранена в закрытом контейнере длительное время.

### Назначение.

Жесткие Газопроницаемые Линзы для Рефракционной Терапии Роговицы предназначены для коррекции миопических нарушений рефракции глаз не имеющих другой патологии. Линзы предназначены для ночного ношения при прохождении курса РЕФРАКЦИОННОЙ ТЕРАПИИ РОГОВИЦЫ – временной коррекции близорукости

### Срок службы ОК линз.

Срок плановой замены линз – 1 год. При небрежном использовании линза может сломаться. Ортокератологические линзы изготавливаются на высокотехнологичном оборудовании и проходят множество тестов-проверок. Поэтому наличие дефектов в линзе практически исключено.

### Общие рекомендации по использованию ортокератологических линз.

Пациент обязан выполнять требования, рекомендации и назначения лечащего врача, соблюдать инструкцию по использованию Ок - линз и график визитов к специалистам.

- 1 визит – на следующий день после первого сна в ОК - линзах
- 2 визит – через 7-10 дней ночей сна
- 3 визит – через 1 месяц использования ОК – линз
- 4 визит – через 3 месяца использования ОК – линз
- 5 визит – через 6 месяцев использования ОК – линз
- 6 визит – через 1 год использования ОК – линз; СРОК ПОКУПКИ НОВЫХ ЛИНЗ

Необходимо соблюдать рекомендации врача по времени непрерывного ношения линз. Правильно подобранная линза рассчитана на центральную фиксацию на закрытом глазу. Воздействие во время мигания и воздействие силы тяжести могут привести к децентрированию линз во время ношения с открытыми глазами. Поэтому линзы нужно надевать за 15–20 минут до того, как пациент ложится спать.

Пациенты должны быть предупреждены: «при сомнении – лучше снять». Важно, чтобы пациенты, которые только начинают пользоваться линзами, не засыпали в линзах при выраженном ощущении «инородного тела». В этом случае линза должна быть снята, промыта, и надета вновь. При продолжающихся неприятных ощущениях линзу лучше снять.

**ВАЖНО!** Пациентам рекомендовано пройти проверку сразу после первой ночи после использования линз. Визит к врачу должен быть запланирован на утренние часы, и пациент должен прибыть на проверку, не снимая линз. Этот визит дает великолепную возможность сразу проверить правильность посадки линз и их потенциальный эффект.

При отсутствии осложнений и медицинских противопоказаний пациент должен быть проинструктирован о дальнейшем режиме ночного ношения и времени следующего визита.

Форма роговицы обычно меняется за 5-8 часов. Цель выработки индивидуального режима – определить МИНИМАЛЬНУЮ необходимую продолжительность ношения линз для коррекции близорукости. Как правило, это 8-10 часов. Старайтесь всегда придерживаться разработанного и рекомендованного режима.

После достижения желаемого результата и сохранения четкого зрения в течение всего времени бодрствования пациента, возможна попытка перейти к режиму ношения линз ЧЕРЕЗ НОЧЬ. Промежутки времени между ношениями линз могут быть увеличены на любой срок, пока сохраняется четкое зрение пациента.

**ВНИМАНИЕ! ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛИНЗ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО ПОД КОНТРОЛЕМ ВРАЧА.**

### Уход за линзами.

Для продолжительного комфортного и безопасного использования Ваших линз необходимо тщательно следовать рекомендованному врачом режиму очистки и дезинфекции линз. Очистка и дезинфекция необходимы для удаления различного рода отложений (белковых, мукозных, солевых и т.д.) возникающих на поверхности линз во время их ношения. Оптимальное время для очистки линз – сразу после их снятия.

**ВНИМАНИЕ! Несоблюдение режима очистки и стерилизации линз может привести к развитию осложнений воспалительного и инфекционного характера.**

Содержание линз в чистоте является первым и наиболее важным аспектом ухода за линзами. Ваши руки всегда должны быть чистыми, когда Вы работаете с линзами.

Для безопасного использования линз всегда придерживайтесь следующих правил:

1. Прежде чем прикасаться к линзам, всегда тщательно мойте руки нейтральным мылом, ополаскивайте проточной водой и вытирайте насухо полотенцем или салфетками, не оставляющими ворса.
2. Избегайте использования мыла и мощных средств, содержащих растворители, косметические лосьоны и кремы, т.к. данные вещества могут воздействовать на поверхность линз и нарушить ее газопроницаемость.
3. Для предупреждения повреждения линз при надевании используйте только подушечки пальцев, избегайте контакта линз с ногтями.
4. Всегда используйте свежий раствор по уходу за линзами.
5. Всегда используйте рекомендованный метод очистки (энзимный, химический, ультразвуковой) согласно инструкции производителя растворов и устройств.
6. Не подвергайте линзы термической обработке.
7. Никогда не смешивайте различные растворы, если это специально не оговорено инструкцией.
8. Всегда очищайте и дезинфицируйте линзы согласно рекомендованному графику.
9. Во избежание инфицирования никогда не используйте слюну или другие растворы и жидкости, кроме специально предназначенных растворов для ухода за линзами.
10. Опускайте линзы в контейнер наружной (выпуклой) стороной вниз.
11. Всегда держите линзы полностью погруженными в раствор.
12. Менять старый контейнер на новый следует 1 раз в месяц.

**ВНИМАНИЕ! Всегда заполняйте контейнер свежим раствором. Не используйте один и тот же раствор повторно.**

Регулярные консультации врача и тщательное выполнение режима ухода, очистки, дезинфекции и хранения Ваших линз – залог эффективного, длительного и безопасного их использования.

**НАДЕВАНИЕ ЛИНЗ**

Всегда работайте над столом, покрытым чистой салфеткой. Не надевайте линзы над умывальником.

Надевание правой линзы:

Перед надеванием линз закапайте 2 капли рекомендованного увлажняющего раствора.

Намочите подушечку указательного пальца правой руки в растворе для линз и поместите линзу передней поверхностью на палец и заполните ее раствором натрия хлорида 0,9% (физиологическим раствором).

Поставьте средний палец левой руки на середину верхнего века правого глаза и слегка подтяните веко вверх.

Поставьте средний палец правой руки на середину нижнего века правого глаза и слегка оттяните веко книзу.

Посмотрите в зеркало, как бы глядя сквозь указательный палец с линзой. Постепенно Вы научитесь делать это и без зеркала.

Постепенно приближайте указательный палец с линзой к глазу, пока линза не коснется роговицы и отпустите оба века, закройте глаз на несколько секунд. Нет необходимости прижимать линзу к глазу, потому что влажная линза сама притянется к глазу, когда соприкоснется со слезной пленкой. Медленно отпустите веки и смотрите вниз несколько секунд.

Повторите процедуру для левого глаза.

При смещении линзы применяйте следующую процедуру:

Найдите линзу под веком, слегка оттягивая веко. Зафиксируйте ее, слегка прижав пальцами через веко, при этом смотрите в противоположную сторону от линзы. После фиксации линзы, посмотрите в ее сторону.

Если линза имеет загрязнения на поверхности (ресница, другие отложения) тщательно очистите и продезинфицируйте линзу, прежде чем надевать снова.

Если возникнет ощущение дискомфорта, необходимо НЕМЕДЛЕННО снять линзу и связаться с Вашим врачом.

**СНЯТИЕ ЛИНЗ**

Всегда снимайте первой одну и ту же линзу.

Перед снятием линз закапайте 2 капли рекомендованного увлажняющего раствора.

Всегда работайте над столом, покрытым чистой салфеткой. Не снимайте линзы над умывальником.

Поставьте правый указательный палец у наружного угла глаза.

Поставьте согнутую ладонь левой руки под правым глазом.

Широко раскройте глаза («удивленный взгляд»).

Продолжая широко открывать глаза, натяните наружный угол век к одноименному уху.

Быстро моргните. Линза окажется в левой ладони.

Повторите процедуру для левого глаза.

**Еженедельная очистка индивидуальных линз OKV-RGP, Optima Extra раствором OKVision PILOSET Hard Plus.**

Один раз в неделю, утром, например в выходной день, проводите дополнительную очистку Ваших линз.

Положите линзу на ладонь, нанесите на нее 1-2 капли очистителя OKVision PILOSET Hard Plus. Аккуратно и осторожно потрите линзу 50-60 секунд между подушечками большого, указательного и среднего пальца или подушечкой среднего или безымянного пальца, положив линзу на ладонь; старайтесь равномерно очистить переднюю и заднюю поверхность линзы. Тщательно сполосните линзу раствором натрия хлорида 0,9% (физиологическим раствором).

Ни в коем случае не пользуйтесь водой!!!

Остатки ежедневного очистителя на линзе из-за недостаточного споласкивания, при следующем надевании могут вызвать раздражение глаз (аналогично попаданию мыла в глаза); при регулярном раздражении глаз может развиваться конъюнктивит или кератоконъюнктивит..

После очистки и промывания линз, положите их, как обычно, для дезинфекции в контейнер, залейте раствором **Free Eyes Peroxide** и оставьте на 6 часов и более.

**Строго запрещено использование линз при:**

- острым и подострым воспалении и инфекции переднего отдела глаза;
- заболевании, травме, или состоянии, повлекшем изменение роговицы, конъюнктивы и век;
- сильном снижении слезоотделения («сухой глаз»);
- любом системном заболевании, отражающемся на состоянии поверхности глаз;
- аллергии к компонентам растворов по уходу за линзами;
- покраснении и раздражении глаз.
- простудных (ОРЗ, ОРВИ) заболеваниях, сопровождающихся повышением температуры тела.
- герпесе.
- никогда не используйте поврежденные ортолинзы (трещины, сколы, глубокие царапины и т.д)

**ВНИМАНИЕ!**

Для продолжительного безопасного использования линз необходим регулярный врачебный контроль. Придерживайтесь рекомендованного графика контрольных осмотров. Не используйте линзы более длительное время, чем рекомендовано врачом.

Всегда консультируйтесь с врачом, прежде чем применять какие либо медикаменты, особенно глазные капли.

По возможности избегайте контакта с раздражающими и сильнодействующими испарениями и аэрозолями во время использования линз. При необходимости использования аэрозолями, когда линзы надеты, применяйте максимально возможные меры предосторожности. Всегда держите глаза закрытыми, пока аэрозоль не осядет из воздуха.

**Для поддержания эффекта РЕФРАКЦИОННОЙ ТЕРАПИИ РОГОВИЦЫ для коррекции близорукости необходимо строго соблюдать предписанный режим ночного ношения линз. Нарушение режима может привести к снижению остроты зрения, помешать нормальной работе (к примеру, вождению автомобиля и т.д.) и повлиять на эффективность коррекции.**

**Корнеорефрактивная терапия ночными линзами не является 100% методом торможения прогрессирования близорукости. Если появилось подозрение на прогрессирование близорукости, необходимо срочно заменить линзу. Замена линзы по окончании периода подбора (свыше одного месяца) оплачивается по действующему прейскуранту.**

С инструкцией ознакомлен.

ФИО пациента \_\_\_\_\_

ФИО ответственного лица \_\_\_\_\_

Подпись пациента (ответственного лица) \_\_\_\_\_ Дата: «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.