

Инструкция по применению ортокератологических контактных линз для рефракционной терапии роговицы.

Пожалуйста, прочитайте внимательно данную инструкцию и сохраните ее для дальнейшего использования.

Контактные линзы для рефракционной терапии роговицы могут быть назначены и подобраны только врачом, прошедшим специальную подготовку, и имеющим соответствующий сертификат.

Необходимо тщательно выполнять все письменные и устные инструкции Вашего врача по использованию, очистке и хранению линз.

ОК линзы предназначены для ношения в течение ночи во время сна. Утром их нужно снимать.

Каждая линза поставляется не стерильной в индивидуальной пластиковой упаковке (контейнере).

Сухая линза может быть сохранена в закрытом контейнере длительное время.

Назначение.

Жесткие Газопроницаемые Линзы для Рефракционной Терапии Роговицы предназначены для коррекции миопических нарушений рефракции глаз не имеющих другой патологии. Линзы предназначены для ночного ношения при прохождении курса РЕФРАКЦИОННОЙ ТЕРАПИИ РОГОВИЦЫ – временной коррекции близорукости

Срок службы ОК линз.

Срок плановой замены линз – 1 год. При небрежном использовании линза может сломаться. Ортокератологические линзы изготавливаются на высокотехнологичном оборудовании и проходят множество тестов-проверок. Поэтому наличие дефектов в линзе практически исключено.

Общие рекомендации по использованию ортокератологических линз.

Пациент обязан выполнять требования, рекомендации и назначения лечащего врача, соблюдать инструкцию по использованию ОК - линз и график визитов к специалистам.

- 1 визит – на следующий день после первого сна в ОК - линзах
- 2 визит – через 7-10 дней ночей сна
- 3 визит – через 1 месяц использования ОК – линз
- 4 визит – через 3 месяца использования ОК – линз
- 5 визит – через 6 месяцев использования ОК – линз
- 6 визит – через 1 год использования ОК – линз; СРОК ПОКУПКИ НОВЫХ ЛИНЗ

Необходимо соблюдать рекомендации врача по времени непрерывного ношения линз. Правильно подобранная линза рассчитана на центральную фиксацию на закрытом глазу. Воздействие во время мигания и воздействие силы тяжести могут привести к децентрированию линз во время ношения с открытыми глазами. Поэтому линзы нужно надевать за 15–20 минут до того, как пациент ложится спать.

Пациенты должны быть предупреждены: «при сомнении – лучше снять». Важно, чтобы пациенты, которые только начинают пользоваться линзами, не засыпали в линзах при выраженном ощущении «инородного тела». В этом случае линза должна быть снята, промыта, и надета вновь. При продолжающихся неприятных ощущениях линзу лучше снять.

ВАЖНО! Пациентам рекомендовано пройти проверку сразу после использования линз. Визит к врачу должен быть запланирован на утренние часы, и пациент должен прибыть на проверку, не снимая линз. Этот визит дает великолепную возможность сразу проверить правильность посадки линз и их потенциальный эффект.

При отсутствии осложнений и медицинских противопоказаний пациент должен быть проинструктирован о дальнейшем режиме ночного ношения и времени следующего визита.

Форма роговицы обычно меняется за 5-8 часов. Цель выработки индивидуального режима – определить МИНИМАЛЬНУЮ необходимую продолжительность ношения линз для коррекции близорукости. Как правило, это 8-10 часов. Старайтесь всегда придерживаться разработанного и рекомендованного режима.

После достижения желаемого результата и сохранения четкого зрения в течение всего времени бодрствования пациента, возможна попытка перейти к режиму ношения линз ЧЕРЕЗ НОЧЬ. Промежутки времени между ношениями линз могут быть увеличены на любой срок, пока сохраняется четкое зрение пациента.

ВНИМАНИЕ! ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛИНЗ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО ПОД КОНТРОЛЕМ ВРАЧА.

Уход за линзами.

Для продолжительного комфортного и безопасного использования Ваших линз необходимо тщательно следовать рекомендованному врачом режиму очистки и дезинфекции линз. Очистка и дезинфекция необходимы для удаления различного рода отложений (белковых, мукозных, солевых и т.д.) возникающих на поверхности линз во время их ношения. Оптимальное время для очистки линз – сразу после их снятия.

ВНИМАНИЕ! Несоблюдение режима очистки и стерилизации линз может привести к развитию осложнений воспалительного и инфекционного характера.

Содержание линз в чистоте является первым и наиболее важным аспектом ухода за линзами. Ваши руки всегда должны быть чистыми, когда Вы работаете с линзами.

Для безопасного использования линз всегда придерживайтесь следующих правил:

1. Прежде чем прикасаться к линзам, всегда тщательно мойте руки нейтральным мылом, ополаскивайте проточной водой и вытирайте насухо полотенцем или салфетками, не оставляющими ворса.
2. Избегайте использования мыла и моющих средств, содержащих растворители, косметические лосьоны и кремы, т.к. данные вещества могут воздействовать на поверхность линз и нарушить ее газопроницаемость.
3. Для предупреждения повреждения линз при надевании используйте только подушечки пальцев, избегайте контакта линз с ногтями.
4. Всегда используйте свежий раствор по уходу за линзами.

5. Всегда используйте рекомендованный метод очистки (энзимный, химический, ультразвуковой) согласно инструкции производителя растворов и устройств.
6. Не подвергайте линзы термической обработке.
7. Никогда не смешивайте различные растворы, если это специально не оговорено инструкцией.
8. Всегда очищайте и дезинфицируйте линзы согласно рекомендованному графику.
9. Во избежание инфицирования никогда не используйте слюну или другие растворы и жидкости, кроме специально предназначенных растворов для ухода за линзами.
10. Опускайте линзы в контейнер наружной (выпуклой) стороной вниз.
11. Всегда держите линзы полностью погруженными в раствор.

ВНИМАНИЕ! Всегда заполняйте контейнер свежим раствором. Не используйте один и тот же раствор повторно.

Регулярные консультации врача и тщательное выполнение режима ухода, очистки, дезинфекции и хранения Ваших линз – залог эффективного, длительного и безопасного их использования.

НАДЕВАНИЕ ЛИНЗ

Всегда работайте над столом, покрытым чистой салфеткой. Не надевайте линзы над умывальником.

Надевание правой линзы:

Перед надеванием линз закапайте 2 капли рекомендованного увлажняющего раствора.

Намочите подушечку указательного пальца правой руки в растворе для линз и поместите линзу передней поверхностью на палец.

Поставьте средний палец левой руки на середину верхнего века правого глаза и слегка подтяните веко вверх.

Поставьте средний палец правой руки на середину нижнего века правого глаза и слегка оттяните веко вниз.

Посмотрите в зеркало, как бы глядя сквозь указательный палец с линзой. Постепенно Вы научитесь делать это и без зеркала.

Постепенно приближайте указательный палец с линзой к глазу, пока линза не коснется роговицы и отпустите оба века, закройте глаз на несколько секунд.

Повторите процедуру для левого глаза.

При смещении линзы применяйте следующую процедуру:

Найдите линзу под веком, слегка оттягивая веко. Зафиксируйте ее, слегка прижав пальцами через веко, при этом смотрите в противоположную сторону от линзы. После фиксации линзы, посмотрите в ее сторону.

Если линза имеет загрязнения на поверхности (ресница, другие отложения) тщательно очистите и продезинфицируйте линзу, прежде чем надевать снова.

Если возникнет ощущение дискомфорта, необходимо **НЕМЕДЛЕННО** снять линзу и связаться с Вашим врачом.

СНЯТИЕ ЛИНЗ

Всегда снимайте первой одну и ту же линзу.

Перед снятием линз закапайте 2 капли рекомендованного увлажняющего раствора.

Всегда работайте над столом, покрытым чистой салфеткой. Не снимайте линзы над умывальником.

Поставьте правый указательный палец у наружного угла глаза.

Поставьте согнутую ладонь левой руки под правым глазом.

Широко раскройте глаза («удивленный взгляд»).

Продолжая широко открывать глаза, натяните наружный угол век к одноименному уху.

Быстро моргните. Линза окажется в левой ладони.

Повторите процедуру для левого глаза.

Строго запрещено использование линз при:

- острым и подострым воспалением и инфекции переднего отдела глаза;
- заболевании, травме, или состоянии, повлекшем изменение роговицы, конъюнктивы и век;
- сильном снижении слезоотделения («сухой глаз»);
- любом системном заболевании, отражающемся на состоянии поверхности глаз;
- аллергии к компонентам растворов по уходу за линзами;
- покраснении и раздражении глаз.
- простудных (ОРЗ, ОРВИ) заболеваниях, сопровождающихся повышением температуры тела.
- герпесе.

ВНИМАНИЕ!

Для продолжительного безопасного использования линз необходим регулярный врачебный контроль. Придерживайтесь рекомендованного графика контрольных осмотров. Не используйте линзы более длительное время, чем рекомендовано врачом.

Всегда консультируйтесь с врачом, прежде чем применять какие либо медикаменты, особенно глазные капли.

По возможности избегайте контакта с раздражающими и сильнодействующими испарениями и аэрозолями во время использования линз. При необходимости использования аэрозолями, когда линзы надеты, применяйте максимально возможные меры предосторожности. Всегда держите глаза закрытыми, пока аэрозоль не осядет из воздуха.

Для поддержания эффекта РЕФРАКЦИОННОЙ ТЕРАПИИ РОГОВИЦЫ для коррекции близорукости необходимо строго соблюдать предписанный режим ночного ношения линз. Нарушение режима может привести к снижению остроты зрения, помешать нормальной работе (к примеру, вождению автомобиля и т.д.) и повлиять на эффективность коррекции.

Корнеорефрактивная терапия ночными линзами не является 100% методом торможения прогрессирования близорукости. Если появилось подозрение на прогрессирование близорукости, необходимо срочно заменить линзу. Замена линзы по окончании периода подбора (свыше одного месяца) оплачивается по действующему прейскуранту.

С инструкцией ознакомлен.

ФИО пациента _____

ФИО ответственного лица _____

Подпись пациента (ответственного лица) _____ Дата: «__» _____ 20__ г.